



ROTARY CLUB TEMPIO PAUSANIA
Distretto 2080° R.I.

Consultabile sul sito

www.rctempiopausania.org

BOLLETTINO

Del Club

A.R. 2012 - 2013

aprile 2013 N° 89

Presidente: Franco Pintus

Aprile

**Mese dedicato alla
Stampa Rotariana**

Lettera del Governatore Aprile 2013

Cari Amici rotariani,
aprile è il mese dedicato alla “Rivista rotariana”. Questa dicitura fa subito pensare ai diversi bollettini e notiziari che circolano in formato cartaceo.

Attualmente il panorama delle nostre pubblicazioni periodiche è formato da The Rotarian, diffuso in tutto il mondo in lingua inglese (suggerito abbonamento). Vi sono poi le riviste regionali autorizzate dal R.I. (per noi il mensile “Rotary” recentemente rivisto nel suo formato e nei contenuti) e, a livello distrettuale, dal notiziario Voce del Rotary destinato ai soci e dal magazine Paul, con tiratura limitata a pochi numeri l’anno, indirizzato ad un’utenza diversificata. Anche Voce del Rotary, all’inizio dell’anno, è stato oggetto di una operazione di restyling.

Ma la concorrenza di moderni strumenti (siti web, posta elettronica, social network ecc.) che fanno circolare le notizie in tempo reale annullando i tempi di lavorazione,

stampa, recapito, è forte. Anche molti amanti del “magazine” cartaceo rinunciano alla stampa delle loro riviste, distribuendole ai soci direttamente in formato elettronico o pubblicandole solo sui siti internet. Ovviamente anche il nostro Distretto utilizza tali strumenti ed è presente, oltre che nel web, anche con una propria pagina Facebook.

Da qualche tempo il Rotary ha amplificato la propria attenzione verso la comunicazione ed al modo di comunicare. E’ importante creare all’esterno la consapevolezza di cosa è e cosa fa la nostra Associazione.

segue



Gita in battello sul fiume Coghinas

Per queste considerazioni, a mio avviso, la intitolazione del mese andrebbe modificata sostituendo il concetto di “rivista”, che come detto in precedenza fa pensare solo a qualcosa di cartaceo, con quello di “comunicazione rotariana”.

Nei prossimi giorni, con la visita al mio club di appartenenza (Latina), concluderò il programma degli incontri con i Club: ovunque sono stato accolto con molta cordialità e affetto. La realtà dei nostri club è molto diversificata, per dimensioni, ubicazione, tradizioni. Ho apprezzato l’impegno di tutti nel rendersi utili per le proprie comunità.

Come preavvisato, nel mese scorso è stato dato il via alla campagna di pubblica immagine mediante affissioni nelle stazioni della metropolitana di Roma. I riscontri sono stati molto positivi. La campagna riprenderà nei prossimi giorni in maniera itinerante con l’affissione di manifesti sugli autobus di città.

Nei giorni scorsi ho partecipato, con M. Luisa Del Giudice e Gianpiero Gamaleri (Presidente e Past President del RC Roma) alla trasmissione televisiva RAI “Uno mattina caffè”. Si è parlato di Polio Plus e dei volontari impegnati nelle vaccinazioni, rimasti vittima di attentati. Un’altra bella esperienza di comunicazione che ha messo in luce il nostro Distretto ed il Rotary tutto.

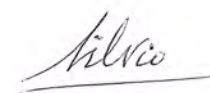
Maratona di Roma: giornate indimenticabili! Il Rotary Point al Marathon Village, interviste sia radiofoniche che per la carta stampata, striscioni “end polio” nei punti tifo, 44 nostri maratoneti giunti al traguardo dei 42 chilometri, qualche risultato sportivo importante, obiettivo contributivo raggiunto. L’immagine del nostro Distretto sempre in primo piano. Grande soddisfazione! Ancora un sentito grazie al team che per mesi è stato impegnato nell’organizzazione.

Grande successo anche della Giornata della Legalità con il Forum Distrettuale “Etica e Legalità Fiscale – Strumento di Pace” (adesione di oltre 120 club di diversi distretti) cui ha fatto seguito, in un continuum di intenti, il dibattito organizzato dal RC Roma Est “Con il Rotary per costruire la legalità”. In entrambi i casi relatori di primo piano.

Uno sguardo al futuro: questo mese è ricco di appuntamenti. Due Forum organizzati dalla commissione distrettuale Ambiente e territorio (a Cagliari e Roma), il Premio D’Andrea a Termoli, il Forum Malattie rare (Roma), a cura della omonima commissione, il Premio Tullio Fazi (Fondazione Ranalletti). Seguiranno apposite comunicazioni.

Il più bel regalo che potrete fare agli organizzatori degli eventi è la vostra presenza: conto di vedervi numerosi.

Con amicizia.



**ROTARY CLUB TEMPIO PAUSANIA
DISTRETTO 2080° R.I.**

Club Number: 12450

Anno Rotariano 2012 – 2013

Presidente Club: Franco Pintus

Governatore Distretto 2080: Silvio Piccioni

Presidente R.I.: Sakuji Tanaka

Sede: Tempio Pausania, Via Asproni n. 12

Sito Internet: www.rctempiopausania.org

Bollettino N. 89

Curato da Mario Rau e Ninni D’Alessandro

Con il contributo di
Giovanna Rau Pintus

Franco Pintus

Lino Acciario

Pier Mario Posadino

Roberto Carbini



Rotary Club Tempio Pausania



SIMPOSIO DI PREVENZIONE SANITARIA PER GLI STUDENTI DELL'ULTIMO ANNO

VENERDÌ 19 APRILE 2013 ORE 11,00

**AULA MAGNA LICEO G.M. DETTORI
VIA B. DEMURO TEMPIO P.**

PROGRAMMA

- ore 11,00 **Saluto**
Prof. Franco Marras Preside Liceo G.M. Dettori
Geom. Romeo Frediani Sindaco di Tempio
- Onore alle bandiere**
Dott. Ing. Franco Pintus
Presidente Rotary Club Tempio Pausania 2012-2013
- ore 11,30 **LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE OCULARI**
Dott. Mariella Dessolis (Oculista)
- ore 12,00 **Dibattito- Considerazioni conclusive**
interverranno le ultime classi della scuole cittadine.

*Il Rotary è un' associazione di Professionisti il cui motto è
"Servire al di sopra di ogni interesse personale"*

Venerdì 19 aprile, presso l'Aula Magna del Liceo Giovanni Maria Dettori, si è svolto un *Simposio di Educazione sanitaria*, rivolto agli studenti dell'ultimo anno di corso dei Licei cittadini, avente per tema: **"La prevenzione delle malattie oculari"**.

Relatrice la Dottoressa **Mariella Dessolis**, oculista, socia del Rotary Club Tempio Pausania.



Particolarmente interessante il dibattito con una molteplicità di domande dirette da parte di insegnanti ed alunni.



Se, come dice il N/S Governatore, la riuscita delle manifestazioni è determinata dall'interesse suscitato nella platea, possiamo affermare che "e' stato un successo".



La partecipazione degli studenti è stata notevole e ha ripagato gli organizzatori per l'impegno profuso.



Ancora un grazie a Mariella, a Franco come padrone di casa, a Pier Mario per il

magnifico servizio fotografico e a tutti i n/s soci che vi hanno partecipato.



Parole di gratitudine le ha espresse anche il Sindaco che è stato con noi per tutta la durata della manifestazione.

Ciccio Pintus

***Educazione Continua Rotariana
Hotel Carlo Felice Sassari
9 aprile 2013***

Istruttore Distrettuale: Piero Pintore

Il secondo incontro di Educazione Continua Rotariana, organizzato dal Club Sassari Nord, si è svolto con la partecipazione di altri Club del nord Sardegna tra cui il Club Tempio Pausania.



Con la solita verve dialettica che rende Piero Pintore un oratore piacevole da ascoltare, è stato trattato il tema dei passati rapporti, non proprio idilliaci e spesso conflittuali, tra Rotary e Chiesa Cattolica, rapporti che attualmente si sono non solo normalizzati ma sono diventati ottimi dopo che è stato riconosciuto il vero spirito del Rotary. La formula dell'interclub, pur con i piccoli disagi di chi deve viaggiare, penso sia quella vincente.



Visita alla comunità S'Aspru.

Interclub Nord Sardegna.
14 aprile 2013

L'invito del Rotary Club di Sassari alla visita della comunità S'Aspru ci è apparsa all'inizio come la solita partecipazione passiva ad una normale riunione rotaryana, ma così non è stato. La permanenza, lo stretto contatto con i ragazzi che qui risorgono dagli errori del passato ci ha umanamente e spiritualmente sconvolti ed allo stesso tempo affascinato.



La comunità agricola S'Aspru sorge sulla sommità di una collina, al centro di una tenuta donata come lascito testamentale dalla Signora Annunziata Murgia ved. Vivanet alla Diocesi di Sassari, che a sua volta volle destinare questo luogo a favore dei giovani emarginati e quindi a Padre Salvatore Morittu che la dirige dal lontano 1982.

La comunità si propone un processo di educazione e rieducazione dei suoi membri, sia esso il drogato che ha smarrito la sua identità, sia l'alcolista che ha perso le sue facoltà o di chi, schiavo del gioco, ha rovinato l'esistenza sua e dei suoi familiari.

Tutti hanno bisogno di un sostegno morale, amore e fiducia, per questo è necessario lavorare insieme per uno scopo comune e riacquistare la dignità di un essere umano.

Particolare emozione ha destato in noi la partecipazione alla messa celebrata da Padre Salvatore e le preghiere rivolte al Signore dai

partecipanti per una vita migliore di amore e di speranza nel futuro.

A pranzo questi ragazzi, con naturalezza, ci hanno parlato del loro vissuto ed in loro abbiamo visto una luce, una speranza di una vita migliore e soprattutto la consapevolezza che il lavoro che qui ogni giorno con fatica svolgono è la via per il ritorno alla normalità.

Ci confessano infatti che all'inizio la strada è molto dura in quanto, assuefatti alla libertà più sfrenata, devono passare all'ubbidienza e all'accettazione della disciplina.

La sveglia è alle 6, alle 7 la colazione e, riordinata la camera dove normalmente vivono in tre, si avviano al lavoro.

Lavoro che alcuni svolgono nel custodire le pecore o le mucche dalle quali ricavano il latte che verrà trasformato in parte in ricotta e formaggi dagli altri membri della comunità.

Altri ancora si dedicano all'orto, ai lavori artigianali, alla cucina, alla lavanderia.

La tipologia del lavoro è distribuita ed alternata fra tutti i membri della comunità.

Comunità che si auto-sostiene con il lavoro di tutti, rinunciando agli aiuti statali e regionali, in quanto questi per eccesso di burocrazia e lungaggini amministrative non danno certezze.

I ragazzi che arrivano in comunità sono affidati a quelli più anziani che li sostengono nei primi giorni con comprensione, perché hanno vissuto i loro stessi problemi; standogli vicino giorno e notte ne allentano le tensioni, ascoltandoli, infondendo loro amore e fiducia.

E così che nella comunità ritrovano un mondo composto da loro simili, con i quali riscoprono i comuni ideali di vita, in un ambiente improntato alla solidarietà, alla spontaneità, al rispetto ed all'obbedienza; il percorso totale dura quattro anni.

L'esperienza di questa giornata ci dice che l'amore, la consapevolezza e la conoscenza diretta dei problemi passati aiutano ciascuno di noi ad accompagnare questi giovani che hanno sbagliato a risorgere e a reinserirsi nella vita normale; e' un dovere di noi tutti aiutarli e dare loro fiducia e speranza.

Giovanna Rau Pintus

La Pervinca sarda

Curiamoci con la pervinca sarda La pruinca

La pervinca è una pianta erbacea perenne che in Sardegna è presente con un endemismo dal nome scientifico *Vinca Sardoia*.

Le foglie sono opposte, picciolate a margine intero. I fiori sono solitari, pedunculati, di colore azzurro-violetto. Il periodo di fioritura è tra Marzo e Maggio.



Si trova frequentemente nei bordi stradali e nelle siepi.

Le parti usate in fitoterapia sono le foglie.

I componenti principali sono alcaloidi tra cui: *vincamina*, *flavonoidi*, *tannini* *fitosteroli*, *ornolo*.

Ha proprietà stomachiche, digestive, ipotensive, antinfiammatorie.

Quest'umile pianta contiene uno dei principi attivi più importanti: la *vincamina*, che è un ottimo vaso-regolatore ed ossigenatore cerebrale contribuendo a migliorare la circolazione coronarica e quella periferica. Per uso interno un tempo veniva utilizzato per diminuire la portata latte e risolvere le infiammazioni e ingorghi delle ghiandole mammarie. Si utilizzano quindici grammi di foglie in duecento cc. di acqua, bollendo per quindici minuti.

Per uso esterno si usano in infuso e ciò è utile per pelli delicate o irritate o per fare lavaggi su piaghe, foruncoli o ecchimosi.

La pervinca sarda veniva utilizzata nelle pratiche magico-religiose in riti propiziatori. I ragazzini portavano in processione rami di pervinca implorando con un ritornello il dio della pioggia Mamone.



Questi riti propiziatori erano praticati nella zona della media valle del Tirso ed anche nella provincia di Nuoro.

Grazia Deledda nomina nei suoi romanzi la pervinca sarda che veniva utilizzata in circostanze liete, specie nei cortei nuziali. L'associazione della pervinca con le nozze ci riporta al nome dato alla pervinca nel territorio del nuorese: su fròre 'e sos kòinos: fiore delle nozze.



In Gallura fiori e rami di *pruinca* venivano portati in processione il giorno della Domenica delle Palme; ma l'uso fitoterapico era ed è limitato solo per uso esterno.

E' consigliabile comunque utilizzare la pervinca con estrema cautela.

Giovanna Rau Pintus

Gita in Battello

25 aprile 2013

*“Oh fattorino dal ciuffo nero fora il biglietto al...
Fora il biglietto al... Al passeggero!
Foralo bene, con diligenza, fin dal momento del...
Fin dal momento del... Della partenza!”*
(Da “Questa sera parla Mark Twain”. Fiction del 1964)

Sulle orme di Mark Twain (Vita sul Mississippi), alcuni impavidi Rotariani tempiesi, sfidando la pioggia e il vento, con un battello non a pale né a vapore hanno risalito la foce del Mississippi-Coghinas alla ricerca di “avventura”.



Cronaca

Giovedì 25 aprile abbiamo, come da programma, effettuato la gita in battello sulla foce del fiume Coghinas.



Il mio ringraziamento va a tutti i partecipanti, devo dire molto numerosi.
All'appuntamento delle 8,15 eravamo tutti presenti, per cui alle 8,30 il pullman con circa

trenta persone a bordo e' partito puntualissimo.



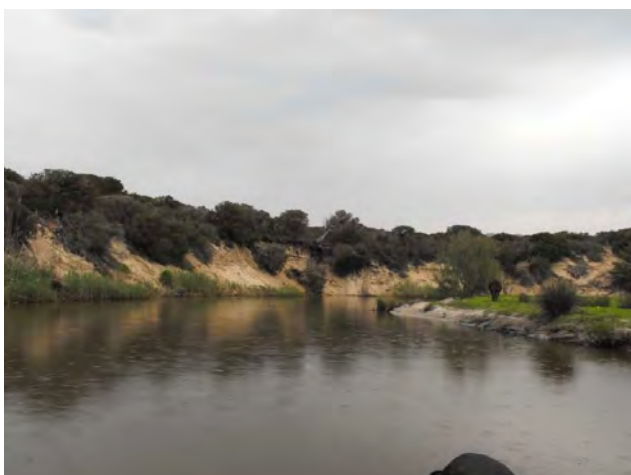
Ad Aggius si sono aggiunti alla comitiva Giovanni e Maria Giovanna e, alla foce del fiume, Nenni, Victor con moglie e figlio.
Alle 9,30 il primo gruppo era pronto per l'inizio dell'escursione in battello.
Dico primo gruppo, in quanto il battello può ospitare un massimo di 15 passeggeri, questo per evitare che grossi mezzi con molte persone a bordo possano disturbare l'habitat delle specie presenti.



Il secondo gruppo si è diretto alle Terme di Casteldoria e posso assicurarvi che le due ore sono passate in un baleno. L'esterno delle Terme, il ponte in legno che collega i due comuni Viddalba (Viddhaeccia) e Santa Maria Coghinas (Cuzina), la visita all'interno dello stabilimento, hanno assorbito velocemente la durata dell'escursione sul fiume.

Alle 11,30 si è invertito il programma ed il secondo gruppo ha preso il posto del primo.

L'escursione per circa 7 km risalendo il fiume verso le Terme ci ha fatto conoscere ed osservare da vicino varie specie di uccelli che provenienti dall'Africa ed in special modo dal Kenia approdano sulle sponde del Coghinas (Riu Mannu) per la nidificazione, tornando con i piccoli nei paesi d'origine alla fine dell'estate.



Germani reali, falco rosso gigante, gabbiano corso, martin pescatore, aironi bianchi e cenerini ed altre specie di cui non ricordo il nome hanno fatto da contorno al nostro passaggio.



Alle 14 ci siamo avviati verso il Ristorante "La Ciaccia" dove abbiamo consumato il menu previsto.

Alle 17 abbiamo cominciato il viaggio verso Tempio chiacchierando in buona compagnia e salutandoci all'arrivo con "a un'alta 'olta meddhu".

Un particolare ringraziamento a Carlo e Maddalena Asara, che hanno messo a disposizione il mezzo con un simpaticissimo autista di nome Antonello.

Ciccio Pintus



DIRETTIVI E RIUNIONI DI GENNAIO A cura del Presidente Ciccio Pintus

Riunione Soci 4 aprile 2013 – Sede

Carissimi,
scusate il ritardo nelle comunicazioni e nel resoconto della riunione di giovedì, ma volevo aggiornarvi sulla visita degli amici di Porto Vecchio.

Giovedì dopo la riunione sono riuscito a parlare con Paul Cucchi il quale mi ha assicurato che avrebbe dato risposta sul programma della visita entro venerdì o al massimo lunedì, ancora non ho ricevuto né mail né telefonate, per cui devo supporre che questo sabato non saranno fra noi, ma rimanderanno.

Non appena avrò notizie Ve le comunicherò.

Nella riunione gli argomenti trattati sono stati:

I Club raccontano

è stato spostato il termine al 24 Aprile, ma noi abbiamo provveduto entro il 31 Marzo. Abbiamo prenotato 25 copie, come già comunicatovi.

Progetto Afghanistan

Abbiamo aderito al progetto “*Afghanistan*” con il Club pilota Macomer, con la collaborazione della *Brigata Sassari*, per un'azione umanitaria orientata ai bambini ed alle gestanti in cura presso l'Ospedale Pediatrico di Herat.

Tale azione umanitaria consiste nell'acquisto in loco di attrezzature sanitarie attraverso la cooperazione della Brigata Sassari e del CIMIC sulla base di uno “shopping list” predisposto dalla struttura ospedaliera locale.

Tale “shopping list” è stato oggetto di un'approfondita analisi sul piano tecnico e sulla congruità economica dei prezzi, grazie all'assistenza dei professionisti del Club di Macomer che operano nel settore sanitario ospedaliero e di conseguenza è stata predisposta la “*List of equipment Medical & Furniture for BHC*”, allegata alla domanda di sovvenzione.

La Brigata Sassari e il CIMIC si faranno carico di seguire le procedure di acquisto, di collaudo e di consegna delle attrezzature sanitarie all'Ospedale Pediatrico di Herat e

faranno da tramite per l'emissione della/e fatture dei fornitori che saranno pagate, tramite bonifico bancario internazionale, direttamente dal Club di Macomer ai fornitori stessi.

Si evidenzia che i prezzi unitari delle attrezzature sono particolarmente convenienti rispetto al mercato nazionale ed europeo e grazie alla Cooperazione Internazionale non incidono sul progetto costi indiretti di alcun genere e che, pertanto, le somme impegnate nel progetto sono integralmente destinate all'azione umanitaria proposta.

Club partecipanti:

Alghero, Bosa, Cagliari, Cagliari Anfiteatro, Cagliari Est, Cagliari Nord, Cagliari Sud, Carbonia, Dorgali, La Maddalena, Nuoro, Ogliastra, Olbia, Oristano, Ozieri, Porto Torres, Quartu, Sanluri Medio Campidano, Sassari, Sassari Nord, Sassari Silki, Senorbì Trexenta, Siniscola, Tempio Pausania, Thiesi Bonorva Pozzomaggiore. L'impegno del progetto è di € 12.000 di cui 6.000 a carico dei Club e 6.000 a carico del Distretto. il n/s impegno sarà di € 230.

Camp estivo

è stato chiuso con 6 ragazze e 2 ragazzi di cui vi sono state inviate schede e nomi.

Organizziamoci con tempo, cerchiamo interpreti e disponibilità di alloggio, nonché proposte per l'organizzazione.

Io contatterò gli splendidi interpreti dello scorso anno, ma sarebbe opportuno averne anche altri, diamoci da fare.

Via Paul Harris

Si è optato per una lastra, come già comunicatovi, per il "Boschetto", per la via sono state ordinate due targhe in ceramica, sempre per questioni di budget.

Giornata della cecità evitabile

Mariella ci ha comunicato di aver completato con Anna lo studio e la parte sanitaria.

A breve mi forniranno i dati per la “locandina” da presentare alle scuole per l'organizzazione pratica.

Escursione botanica sul Limbara

Si è stabilita l'unica data possibile: Domenica 2 Giugno. Prepariamoci per tempo, vogliamo tenere la vecchia formula? o cambiare in meglio?

Manifestazione di Aeromodellismo

Data prevista 26 maggio compatibilmente con lo svolgimento del Torneo "Muzzetto".

Premio "Per Aspera ad Astra"

Il premio quest'anno sarà di € 500,00.

Piero, Aliana, Paolo, come insegnanti e gli altri soci come organizzatori del Premio si impegneranno per portarlo a buon fine.

Ciccio Pintus

Riunione Soci

11 aprile 2013 – Sede

Riunione dedicata interamente alla organizzazione del simposio avente per tema la prevenzione della cecità evitabile, alla partecipazione all'incontro con la comunità S'Aspru di Padre Morittu e alla gita in battello sulla foce del fiume Coghinias.

Designazione del Governatore del Distretto 2080 del R.I. A.R. 2015-2016

Cari Amici,
faccio seguito alla mia del 13 Febbraio, in cui confermavo che erano pervenute le seguenti candidature ritenute valide (in elenco secondo la data di arrivo):

1. Luigi Apuzzo R.C. Roma Appia Antica
 2. Giuseppe Perrone R.C. Roma Ovest
 3. Claudio De Felice R.C. Terracina Fondi
 4. Mario Ciancarella R.C. Pomezia Lavinium
 5. Francesco Chiappetta R.C. Roma Parioli
- per comunicare che la Commissione per la designazione del Governatore, riunita il 16 Marzo 2013, ha designato quale Governatore del Distretto 2080 del R.I. A.R.2015-2016 il socio

Giuseppe Perrone

R.C. Roma Ovest

Ai sensi dell'art. 13 par.13.020.8 del Regolamento del R.I. (Manuale di procedura 2010), il termine per eventuali proposte di candidature alternative è stabilito al **29 marzo 2013**.

Se entro tale data non dovessero pervenire al Distretto proposte alternative, (fra i candidati sopra indicati) rimarrà designato alla carica di

Governatore per l'A.R. 2015-2016 il rotariano.

Giuseppe Perrone

R.C. Roma Ovest

Cordiali saluti



Manovre per la disostruzione delle vie aeree nei bambini

Nel corso del Congresso di Alghero verranno consegnati ai Presidenti di Club dal Past Governor Daniela Tranquilli i DVD sulle manovre di disostruzione delle vie aeree nei bambini, a completamento del progetto distrettuale 2011 – 2012 in oggetto.

