



ROTARY CLUB TEMPIO PAUSANIA
Distretto 2080° R.I.

Consultabile sul sito

www.rctempiopausania.org

BOLLETTINO

Del Club

A.R. 2012 - 2013

Gennaio 2013 N° 86

Presidente: Franco Pintus

Gennaio

**Mese della consapevolezza
rotariana**

Lettera del Governatore Gennaio 2013

1 gennaio 2013

Cari Amici, Buon Anno!

Oggi la Chiesa celebra la 46a “Giornata Mondiale della Pace” ed il messaggio del Pontefice sarà dedicato agli Operatori di Pace, con l’intento di incoraggiare tutti a sentirsi responsabili nella costruzione della pace. Un bel promemoria per noi rotariani che siamo chiamati a costruire “*La Pace attraverso il Servizio*” nell’anno in cui il Rotary si accingere a celebrare il suo 108° anniversario.

Il nostro calendario dedica il mese di gennaio alla “consapevolezza del Rotary”. Altre fonti parlano di “sensibilizzazione al Rotary”. Due espressioni a mio avviso legate fra loro, forse due modi di dire la stessa cosa.

Cominciamo dalla consapevolezza: sapere cosa è e cosa fa il Rotary. Facciamo molto,

ma pochi sanno chi siamo e cosa facciamo (sto citando il Segretario Generale John Hewko).

A chi è diretto il messaggio? I destinatari sono sia all’interno che all’esterno della nostra associazione. Se noi rotariani non conosciamo bene scopi e obiettivi del Rotary, se pensiamo che tutto si risolve in un incontro settimanale, preferibilmente conviviale, con l’obiettivo di ascoltare una conferenza quasi sempre interessantissima, ma spesso con pochi spunti rotariani, abbiamo molto su cui riflettere. Vi siete mai domandati, al termine di queste conferenze, quale obiettivo rotariano è stato raggiunto?

segue



Un modo per migliorare la nostra conoscenza del Rotary è dedicare alcune nostre riunioni alla formazione, avvalendoci delle numerose risorse disponibili. E un po' di autoformazione non guasterebbe. Noterete che uso sempre il termine riunione ma mai quello di conviviale. Perché? A voi la risposta!

Solo con una buona conoscenza del Rotary saremo in grado di diffondere all'esterno un corretto messaggio su cosa è il Rotary. Solo diffondendo notizie corrette saremo in grado di dare la giusta immagine della nostra associazione, contrastando certi stereotipi che una cattiva informazione ha contribuito a diffondere.

Una buona conoscenza della macchina rotariana, a volte un po' complessa, e delle nostre azioni concrete (e quindi consapevolezza del nostro ruolo) ci consentono poi di sensibilizzare gli altri. Ma dobbiamo farci riconoscere, dobbiamo suscitare curiosità. La nostra immagine deve essere diffusa. Il nostro marchio deve essere conosciuto. Dobbiamo far conoscere i nostri successi, gridarli a voce alta.

Le campagne di immagine pubblica sono uno strumento insostituibile. Ma il metodo più semplice per farci riconoscere è indossare sempre il nostro distintivo. Tutti i giorni, in qualsiasi occasione, anche se non siamo in giacca e cravatta. Mi è capitato talvolta di assistere, con stupore, alla metamorfosi del socio che, sulla soglia della sala della riunione, estrae dalla tasca il distintivo e lo indossa. L'orgoglio dell'appartenenza deve essere mostrato sempre. Indossare il distintivo consente di farsi riconoscere dai rotariani, che sanno di aver incontrato un amico, e dai non rotariani che ci rispettano perché sanno cosa facciamo. Il distintivo può anche provocare domande da parte di curiosi che vogliono sapere: e a questo punto una buona conoscenza del Rotary e la consapevolezza del nostro ruolo sono insostituibili per consentirci di dare le informazioni giuste e, perché no, creare nel nostro interlocutore la voglia di Rotary. Non possiamo pensare di invitare nuovi soci solo perché abbiamo bisogno di incrementare l'effettivo. E' indispensabile che essi siano "consapevoli"

di ciò che verrà chiesto loro e dell'impegno che li aspetta.

In questo secondo semestre dell'anno dovranno trovare concretamento tutte le nostre idee ed i progetti programmati. In particolare mi aspetto che a febbraio tutti i club celebrino il "Mese dell'intesa mondiale" e la "Giornata della Pace e della comprensione Internazionale" più nota come Rotary Day. E' questo il mese in cui i club dovranno realizzare Forum o progetti mirati alla Pace, attività propedeutica per poter accedere agli attestati presidenziali. Daremo così anche il nostro contributo per la costruzione della "Pace attraverso il servizio". Auguro a tutta la Famiglia del Rotary un sereno 2013.

Con Amicizia.



Prossimi appuntamenti distrettuali:

16 febbraio: IDIR per i Club di Roma e Lazio. Hotel dei Congressi – Roma

02 marzo: IDIR per i Club della Sardegna. Hotel Mistral 2 - Oristano

ROTARY CLUB TEMPIO PAUSANIA DISTRETTO 2080° R.I.

Club Number: 12450

Anno Rotariano 2012 – 2013

Presidente Club: Franco Pintus

Governatore Distretto 2080: Silvio Piccioni

Presidente R.I.: Sakuji Tanaka

Sede: Tempio Pausania, Via Asproni n. 12

Sito Internet: www.rctempiopausania.org

Bollettino N. 86

Curato da Mario Rau e Ninni D'Alessandro

**Con il contributo di
Giovanna Rau Pintus**

Franco Pintus

Lino Acciario

Pier Mario Posadino

Roberto Carbini

DIRETTIVI E RIUNIONI DI GENNAIO
A cura del Presidente Ciccio Pintus

Caminetto

11 gennaio 2013 - Casa Presidente

Carissimi,

la presente come prima comunicazione dell'anno 2013 - II° Semestre Rotaryano. Ringrazio partecipanti e non e rivolgo a tutti i miei più cordiali auguri di un 2013 pieno di pace, salute e serenità, tutte le altre cose verranno di conseguenza.



Durante il caminetto ho voluto leggere la lettera del n/s Governatore Silvio Piccioni, a dirvi la verità mi ha anticipato sull'argomento "Essere Rotaryani", infatti è da tempo che volevo esortare tutti ad esporre nei n/s studi e nelle n/s case gli stemmi del Rotary, un gagliardetto del Club e qualche foto che ci ritrae assieme.



L' invito di portare sempre ad ogni occasione il n/s distintivo è un'esortazione più che calzante, infatti molto spesso lo dimentichiamo nel cassetto.



Facciamoci tutti un esame di coscienza e con la lettura delle lettere mensili e la loro applicazione pratica miglioreremo il n/s essere Rotaryani.

Le n/s riunioni riprenderanno con il calendario già annunciato tutti i giovedì alle 19:30 presso la sede, vi attendo giovedì 17.

Data l'ora tarda non ho voluto tediarvi con le comunicazioni di Servizio che vi riporto qui di seguito:

- Venerdì 11 alle ore 14:30 ho eseguito il sopralluogo con i Vigili per l'ubicazione dei ***cartelli stradali***, oggi ho inoltrato la pratica all'ufficio Tecnico per le autorizzazioni.



Come già discusso i cartelli stradali saranno monofacciali secondo il disegno di Andrea Gessa, a cui vanno gli auguri miei personali e

di tutti i soci, per la brillante laurea conseguita presso il Politecnico di Milano, con il massimo dei voti.



- Abbiamo ricevuto dal Distretto i moduli per la richiesta delle *Sovvenzioni Distrettuali*, che seppur indirizzate ai Presidenti 2012-2013 e 2013-2014 vi giro in quanto attendiamo proposte da tutti i soci.

Le sovvenzioni sono strumenti indispensabili a supporto dei n/s progetti.

- Come già accennato nel Caminetto, Sassari Nord per martedì 12 febbraio (carnevale) ci ha chiesto appoggio logistico per l'organizzazione di un *Interclub* per far seguire agli Studenti dello scambio giovani, che loro ospitano, la n/s sfilata di carri allegorici.

Ho proposto un pranzo veloce in piedi alle 12:30 in modo da poter essere alla sfilata alle 14:30.

Attendo il numero dei partecipanti sia loro che n/s per poter procedere all'organizzazione.

- Abbiamo inviato al Distretto le quote trimestrali, per cui dati gli impegni, chi non avesse ancora proceduto alla regolarizzazione contabile è pregato a farlo.

- Il Past Governor Luciano Di Martino ci ha proposto un CAMP internazionale Sardegna - Belgio per cui Tempio - Macomer e Bosa

come l'anno scorso dovranno ospitare 8 ragazzi, dal 13 al 27 luglio, che partiranno per il Belgio dove si tratteranno fino al 12 Agosto.



E' un'occasione importante che stiamo perseguendo, sarebbe interessante poterla attuare anche quest'anno.

Fatevi avanti con le idee.

- Il 20 dicembre vi ho inviato una comunicazione riguardante il Progetto della Maddalena, avremmo dovuto parlarne al Caminetto, ma eravamo impegnati su altri argomenti.



Datemi comunque cenno della fattibilità con proposte, anche personali.

A Giovedì.

Ciccio

Riunione Soci
17 gennaio 2013 - Sede

Carissimi,

gli argomenti trattati sono stati i seguenti:
Cartelli stradali: la pratica con l'ufficio dei Vigili Urbani è stata completata con il sopralluogo e la scelta dei punti in cui posizionare i cartelli stessi. L'ordine per il preventivo finale è partito, si attende solo l'ok e la fornitura, dopo di che verranno posizionati.



INTERCLUB MARTEDI 12 FEBBRAIO 2013

Il club di Tempio ha il piacere di invitarvi ad un interclub in occasione del carnevale, è un'occasione per passare una giornata in sana allegria dimenticando i problemi quotidiani.

Saranno con noi i ragazzi dello scambio giovani di Sassari Nord.

Il raduno è alle ore 12.00 al

GOLDEN GATE ss127 Km 53 SASSARI - TEMPIO.

Dopo l'aperitivo di benvenuto, consumeremo un ricco buffet composto da:

Cocktail di gamberi, cozze gratinate, Insalata di mare o polpi

Pescatrice alla catalana, Cascata di prosciutto crudo,

Olive marinate, Insalata di riso di mare, porchetto spiedato al mirto

cestino di verdura fresca, frittelle (friscioli) e

bevande a volontà.

Alle 14-14.30 ci dirigeremo verso Tempio per assistere alla sfilata dei carri allegorici, bevande musica e canti allietteranno la manifestazione.

Terminata la sfilata potremo assistere al processo ed al rogo di Re Giorgio.

Vi aspetto numerosi...

Conferma della partecipazione entro giovedì 7 febbraio 2013 al

Presidente: cel 3405502178 tel/fax 079632389 mail: ingpintusfranco@gmail.com

o **Segretario** tel 079631114 mail: gps@studiogps.it

il costo è stabilito in € 32

il Presidente 2012/2013 Franco Pintus

Designazione Rappresentante del Club per la nomina del Governatore 2015-2016: lo si deve individuare tra i Past President. I due Rappresentanti della Sardegna verranno estratti a sorte fra tutti i candidati proposti.

L'IDIR per i Club della Sardegna si terrà il 2 marzo presso l' Hotel Mistral 2 a Oristano.

Lastre per strada Paul Harris e boschetto: vi propongo una soluzione, diversa dal solito, ma qualificante: lastra in granito con piastrelle al centro a filo lastra.

Interclub di carnevale: da Sassari Nord saranno in numero dai 15 ai 20, estenderemo l'invito ai club vicini. Come già comunicatovi si tratterà di un buffet, con servizio diretto e posti a sedere.
Un abbraccio

Ciccio

Direttivo allargato 24 gennaio 2013 – Sede

Carissimi,

- **Presidenti e Segretari:** dopo ampia discussione si è optato per stabilire un programma di cariche per un certo periodo, nell'ottica rotariana della *rotazione*.

- **Premio "Alfredo D'Andrea":**

Vi viene inviato il bando, ciascuno di voi è pregato di attivarsi per l'individuazione di soggetti meritevoli. Salvina ha già proposto un nome meritevole di essere segnalato.

- **Via Paul Harris e Boschetto:**

Vi viene inviata la soluzione corretta rispetto alla bozza (si tratta di caratteri con maggiore visibilità).

- **Designazione Governatore 2015 - 2016**

Il rappresentante proposto dal Club per far parte della commissione (se verrà estratto) è Lino Acciario. L'estrazione avverrà il giorno 26 a Macomer.

- Progetto **Cultura dell'Etica:**

non essendo possibile, dati i tempi ristretti, inviare elaborati da parte

degli studenti, si è optato per inviare una relazione che curerà Lino.

Effettivo:

Ampio tempo della serata è stato destinato all'effettivo. Sappiamo tutti che il Club ha necessità di nuova linfa. Dalla discussione ponderata ed approfondita è scaturita la seguente linea programmatica.

- Prima di ogni proposta all'eventuale candidato, il socio padrino deve proporre il nominativo in direttivo.

- Accettato il nome può procedere all'invito ad una conviviale.

Tale invito può essere comunque fatto da ciascun socio indipendentemente dal fatto che il suo ospite possa essere successivamente invitato a fare parte del Club.

Chi ha ostacoli o difficoltà deve presentarle in forma strettamente privata al Presidente.

Prima che il nodo venga sciolto, il socio padrino deve evitare altri inviti.

Se il Presidente e la Commissione Effettivo danno il parere positivo si può procedere ad inviti successivi.

Solo dopo si può manifestare all'ospite la possibilità di far parte del Club.

Ci vediamo in sede giovedì 31 Gennaio.

Ciccio

Riunione Soci ***31 gennaio 2013 – Sede***

Carissimi,

gli argomenti trattati nella riunione del 31/01/2013 hanno riguardato i seguenti punti:

1. Il Presidente ha proposto a norma di regolamento la reintroduzione della **quota di ammissione**, (che negli anni passati non era stata richiesta) nonché l'adeguamento delle quote, ferme da anni, molti Club vi hanno già provveduto.

Dopo ampia discussione si è deciso di soprassedere date le difficoltà del periodo che stiamo attraversando, ma di impegnarci tutti mettendo in opera le n/s capacità per promuovere attività che ci possano permettere di reperire disponibilità economica per la realizzazione dei n/s progetti umanitari.

2. Progetto Uova di Pasqua

E' necessario partire con la prevendita, ciascuno di noi deve impegnarsi a fornire al Presidente o al Segretario il numero delle uova che riesce a piazzare, Pasqua è il 31 Marzo quindi affrettiamoci.

Con un po' di buona volontà non sarà difficile, in quanto al prezzo di 10 € forniremo 300 gr. di cioccolato di alta qualità prodotto in Sardegna.

Estenderemo l'invito ai Club di La Maddalena, Olbia, Ozieri, Sassari, Sassari Nord, Sassari Silki, Alghero.

Piero si occuperà delle scuole, gli altri si attivino c/o i loro uffici, studi professionali o colleghi. Rimane l'impegno per ciascuno all'acquisto di 10 uova oltre quelli che procurerà in prevendita.

3. Effettivo

Si è ritornati sulla discussione sull'effettivo: nel 2012-2013 siamo passati da 25 a 22 Soci per cui entro Luglio 2013 l'obiettivo è di ritornare a quota 25.

Prego tutti di pensare all'individuazione di persone capaci che possano far parte del Club, lasciando i personalismi e preoccupandosi di conoscere a fondo le capacità che possano sviluppare se inseriti nel Club.

D'altronde già in passato abbiamo avuto esperienze positive e negative, si cresce sia con le une che con le altre.

4. Al termine della riunione con le Signore del Club siamo andati a prendere la pizza alla "Pineta", è stata una bella serata.

5. La conviviale per gli auguri di Pasqua si propone per domenica 17 Marzo data la concomitanza il 23 e 24 del *SIPE* a *FORMIA*.



6. E' stato inoltre deciso di procedere alla sistemazione della **sede** con l'acquisto di scaffali per l'archivio e la sistemazione dei gagliardetti in arredo.

Si attende disponibilità di idee e manodopera.

Ciccio



Il Sedano

Curiamoci con il sedano
L'appiu

Il sedano, dal nome scientifico “*Apium graveolens*”, in gallurese **appiu**, appartenente alla famiglia delle Ombrellifere, è una specie coltivata come ortaggio, dal fusto eretto, scanalato e dalle foglie di colore verde intenso, con fiori riuniti in ombrelle e dal colore bianco giallastri.



Il sedano selvatico dal quale derivano le varietà coltivate, si differenzia da queste per dimensioni ridotte e l'odore intenso. Cresce spontaneo nei luoghi paludosi e nei litorali.



Si utilizzano le foglie, la radice e i semi. Le sostanze contenute sono olio essenziale, apiina, amminoacidi, zuccheri, magnesio e zolfo, vit. B e C nei frutti.

Un tempo il sedano veniva considerato un rimedio contro la malinconia e la tristezza, anche afrodisiaco e per tale motivo venne utilizzato nel filtro d'amore di Tristano e Isotta.



Foglie e radici sono diuretiche e depurative, vengono attribuite anche proprietà digestive e stimolanti la secrezione biliare.

Per uso interno si consigliano per la diuresi 2 gr. di radici essiccate in 125 cc. di H₂O e se ne bevono 2-3 tazze la dì; negli anni passati per il meteorismo intestinale si assumevano 2 gr. di semi in un quarto di litro di acqua dopo mangiato.

Esso trova innumerevoli usi in cucina come condimento e aromatizzante crudo con olio e aceto. E' comunque molto usato per insaporire sughi e minestre proprio per le proprietà digestive.

Un tempo si utilizzava il succo in gargarismi contro l'abbassamento della voce e le ulcerazioni boccali.

Giovanna Rau Pintus

SOLO PANE *Povert  dietro l'angolo*

E' giunto a compimento il progetto "Solo Pane" che ha visto la fornitura del "pane quotidiano" per un periodo di tre mesi a tre famiglie disagiate segnalate dal Gruppo Vincenziano che opera nel territorio della Parrocchia di San Giuseppe. In tempi di forte disagio economico e sociale anche "dietro l'angolo" si pu  trovare povert .



La Presidente del Gruppo di Volontariato Vincenziano ha inviato al Presidente del nostro Club una nota di ringraziamento che pubblichiamo.

Caro Presidente e cari Amici tutti del Rotary Club Tempio Pausania,
grazie!

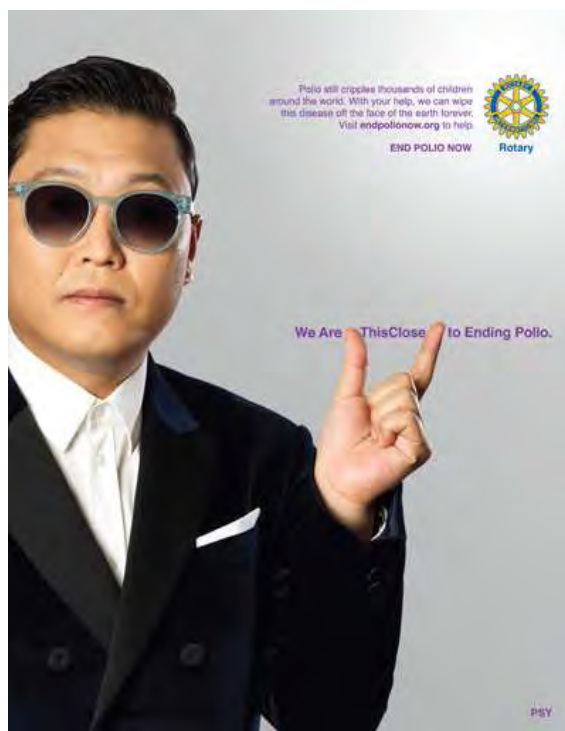
Il vostro gesto generoso e sensibile, permetterà ad alcune famiglie in particolare stato di disagio, di avere quotidianamente il pane assicurato per tre mesi.

Il nostro Gruppo di Volontariato Vincenziano, a causa delle limitate risorse, non sempre   in grado di offrire questo servizio e nell'attuale momento di grande crisi economica e sociale, il vostro dono   stato quanto meno provvidenziale.

Grazie ancora da tutte noi

*La Presidente
Luisa Anedda*

La star coreana Psy diventa ambasciatore del Rotary per l'eradicazione della polio



Il Club di Tempio ha aderito al progetto "Etica e legalit  fiscale"