



**ROTARY CLUB TEMPIO PAUSANIA**  
Distretto 2080° R.I.

Consultabile sul sito

[www.rctempiopausania.org](http://www.rctempiopausania.org)

# **BOLLETTINO**

Del Club

**A.R. 2009 - 2010**

**Marzo 2010 N° 52**

**Presidente: Salvina Deiana**

## **Marzo**

**Mese dell' Alfabetizzazione  
Settimana del Rotaract**

**Lettera del Governatore  
Febbraio 2010**

Cari amici,  
quasi un sesto della popolazione mondiale non sa leggere né scrivere: si stima infatti che almeno novecento milioni di persone siano analfabete. Questa enorme folla comprende adulti e minori, paesi sottosviluppati e paesi sviluppati, oriente e occidente. Se è vero che le più afflitte sono le aree geografiche particolarmente povere, il fenomeno non risparmia larghe sacche di popolazione negli Stati Uniti d'America e nell'Europa. L'analfabetismo è vicino alla porta di casa, e l'Italia non fa eccezione. Secondo certe statistiche, gli illetterati crescono di ben 25 milioni l'anno: dato preoccupante, anche perché la mancanza di istruzione di base è d'ostacolo al progresso economico e civile, all'intesa mondiale, alla pace sociale. Chi non ha la possibilità di leggere non possiede le conoscenze e le capacità necessarie per inserirsi nella

società, ottenere un lavoro o svolgere le semplici attività quotidiane, non ha indipendenza, è facilmente vittima di manipolazione e vessazione, è condannato alla miseria. E' quindi compito dei rotariani promuovere l'alfabetizzazione allo stesso modo che impegnarsi sui problemi della sete, della fame, della salute. Non per caso il Presidente internazionale John Kenny ha fatto della lotta all'analfabetismo una delle priorità operative di quest'anno. Nel 1978 la Commissione 3H (Health, Hunger, Humanity Committee) inserì la lotta contro l'analfabetismo fra i programmi essenziali, sponsorizzando un'opera educativa e di riferimento scientifico ("Il diritto di leggere")



elaborata dal governatore di un distretto svedese (Eve Malmqist). Nel 1985 il Board approvò il lancio di una vasta campagna, invitando tutti i club ad agire con progetti mirati; e infine ha deciso di dedicare al problema un mese rotariano. Dal 2007, infatti, Marzo è il mese dell'alfabetizzazione.

Per questo, in tutto il mondo si programmano iniziative di istruzione elementare destinate ad adulti e bambini, nonché alla formazione di insegnanti. Più che di agire in prima persona (il compito sarebbe praticamente impossibile), l'obiettivo dei progetti è soprattutto di ispirare, guidare e sostenere le autorità nazionali nella lotta all'analfabetismo. Abbiamo esempi altamente positivi, come quello della Thailandia, dove un progetto rotariano è stato adottato dai governanti come programma ufficiale. Iniziative di questo tipo hanno visto protagonisti nostri club in Australia, Bangladesh, Brasile, Sudafrica.

Oltre che all'alfabetizzazione infantile e ai programmi per adulti, particolare attenzione è dedicata alle donne, il cui generico tasso di analfabetismo è superiore a quello degli uomini a causa del limitatissimo accesso all'istruzione in molte parti del mondo. Anche qui un significativo esempio: il Rotary Club di Budge, in India, ha istituito cinque centri per l'alfabetizzazione e l'addestramento professionale in villaggi e zone remote, per offrire l'istruzione a bambine e ragazze che così vengono messe nelle condizioni di imparare un mestiere. Nei paesi industrializzati la questione dell'istruzione elementare riguarda non soltanto le quote di popolazione culturalmente arretrate, ma anche e soprattutto i "nuovi cittadini": gli immigrati. Anche l'Italia corre velocemente verso la società multietnica, incontrando problemi nuovi e non semplici e mirando alla serena convivenza, alla reciproca comprensione, alla parità di diritti e di doveri.

Il nostro Distretto ha istituito il Gruppo di risorse "Alfabetizzazione" le cui attività sul territorio nazionale si sviluppano, attraverso i club, prevalentemente in collaborazione con gli enti locali per l'educazione degli adulti, per l'avviamento al lavoro e per iniziative in campo sanitario. Sono in atto attività di sensibilizzazione, incoraggiamento e sostegno

delle iniziative di educazione civica e convivenza sociale, come progetti di scolarizzazione di bambini e ragazzi in condizioni di bisogno, fornitura di materiali e strumenti didattici, superamento del digital dividing ecc... Relativamente al mondo esterno, il gruppo assiste i club nei progetti di alfabetizzazione di base per i paesi in via di sviluppo (da concretizzare possibilmente in partnership con i rotariani del luogo).

Questi temi saranno analizzati in un Forum Distrettuale che si terrà a Roma il 6 marzo ("Il Rotary e l'istruzione: un impegno concreto e costante"): sarà una buona occasione per esplorare i problemi dell'educazione e per porre le nostre professionalità anche al servizio della Scuola, secondo il nostro consueto modo di operare e sulla linea di quanto suole sottolineare il presidente Kenny: <I rotariani sono capaci di produrre cambiamenti che definiranno non solo il corso dei prossimi mesi ma degli anni e decenni futuri. Questo è il nostro privilegio e il nostro dovere>.

Voglio ricordare che le Nazioni Unite hanno decretato che gli anni dal 2003 al 2012 siano il "decennio dell'alfabetizzazione".

Il mese, peraltro, inizierà con una manifestazione rotariana che si terrà alle ore 11 del 1° marzo, presso la Biblioteca distrettuale a palazzo Rispoli, nel corso della quale saranno presentate alcune iniziative del nostro distretto in favore dei Giovani (borse di studio, scambio giovani, RYLA, interact, rotaract).

Da non perdere, infine, il Forum Distrettuale "Le Nuove Professioni: scenari e prospettive" anch'esso a Roma, alle ore 15,30 di venerdì 26 marzo presso la Biblioteca Angelica – Piazza S. Agostino.

Dando appuntamento ai club – romani e laziali – che visiterò come governatore in questo mese di marzo, gli ultimi nove, vi saluto augurandovi buon lavoro.

**Luciano**



# Visita al Club del Governatore Luciano Di Martino

## Inaugurazione Biblioteca presso la Casa Famiglia di Tempio

In occasione della Visita del Governatore, il Club di Tempio ha inaugurato una piccola biblioteca nei locali della Casa Famiglia di Tempio, ambulatorio di Igiene Mentale della ASL N° 2 di Olbia.



Il Club ha accolto con entusiasmo l'invito della nostra rotariana Luisa Budroni, responsabile dell'ambulatorio, di fornire una piccola biblioteca per i pazienti della struttura sanitaria. Gli amici rotariani hanno raccolto in breve tempo 120 libri promettendo in tempi brevi altri testi per rendere più ricca la piccola biblioteca.

Alla cerimonia semplice ma perfettamente organizzata hanno partecipato il Governatore Prof. Luciano Di Martino, per l'occasione accompagnato dalla moglie Signora Gemma, il Past Governor Giorgio Di Raimondo, l'Assistente del Governatore Prof. Piero Mameli, il Segretario Distrettuale Avv. Enrico Vassena accompagnato dalla moglie Signora Angela. Il Club di Tempio è rappresentato dalla Presidente Salvina Deiana, da Franco Marotto, Assistente del Governatore, da Luisa Budroni, da Ninni D'Alessandro, dal Segretario del Club Roberto Carbinì, da Antonello Pintus, Sindaco di Tempio e da

Mario Rau. E' presente anche il Dottor Salvatore Frongia Capo del Dipartimento di Igiene Mentale della ASL di Olbia, il Dottor Salvatore Sassu, Direttore Sanitario dell'Ospedale di Tempio, Suor Luigia Leoni responsabile della Caritas Diocesana.



I pazienti della Casa Famiglia sono presenti al completo così come tutti i volontari che fanno da corona alla manifestazione ripresa dalle Telecamere di Radio Tele Gallura.

Il Presidente del Club illustra in maniera sintetica e precisa il senso della cerimonia e chiarisce che i volumi sono stati classificati e sistemati per genere negli scaffali. Sono romanzi, piccole storie, libri gialli, favole, racconti. Un panorama vario e articolato tale da soddisfare le curiosità e le esigenze degli ospiti della struttura. Viene fornito un elenco di tutte le opere per rendere più semplice e facile la consultazione.



Il Governatore Di Martino dopo aver definito lodevole l'iniziativa del Club, illustra

il significato del Rotary e il valore del Servire al di là di ogni interesse personale. Servire il prossimo, i più deboli del mondo dispiegando le proprie capacità e competenze professionali. Sono 1.200.000 i soci del Rotary diffusi ormai e operanti in tutto il mondo che ispirandosi ai valori umani e morali della correttezza, dell'onestà e della concretezza contribuiscono a diffondere l'immagine positiva dell'operare del Rotary.



Il Rotary è la più vecchia organizzazione al mondo formata da Club di Servizio. Il Rotary ha portato acqua potabile e pulita a coloro che non ne avevano, cibo e rifugio ai senzatetto, istruito analfabeti, curato gli ammalati. Tutto è stato promosso nell'ambito della fratellanza e dell'amicizia.



L'impegno più significativo si è indirizzato nella eradicazione della poliomielite. Si è a buon punto. Resistono sacche e focolai in alcune zone dell'Afganistan e in qualche remota regione dell'Asia.

Sono le sfide del futuro al quale il Rotary non si sottrarrà.



Il Dottor Frongia è invitato ad esprimere il suo pensiero. Tratta il tema della compassione intesa come atteggiamento comprensivo e soccorrevole di assistenza verso i più deboli e sfortunati.

La cerimonia si chiude con l'intervento del Sindaco di Tempio che esprime la sua soddisfazione per l'iniziativa del Club e per l'istituzione della Casa Famiglia che il comune ha realizzato acquistando l'immobile da privati e trasformandolo in una struttura funzionale gestita con passione e dedizione assoluta.



Un rinfresco generoso viene offerto a tutti i presenti dai volontari e responsabili della Casa Famiglia.

**Mario Rau**

## Conviviale

Oggi, giovedì 18 febbraio è il giorno scelto per la visita del nostro Governatore. Veramente la scelta era caduta su sabato 13 u.s., ma poi era stata tempestivamente spostata ad oggi.



Sotto un certo aspetto è stata una fortuna in quanto il 13 sarebbe stato sabato di carnevale ed a Tempio quel giorno è... giorno speciale.

Ma anche il 18, almeno per noi, è giorno speciale. E' accaduto tanto atteso, da lungo tempo preannunciato ed in un certo senso ad hoc preparato.



La conviviale è programmata per l'Hotel Limbara, ai piedi del massiccio del Limbara, in località Curadureddu. L'albergo - ristorante è un po' fuori mano, ma è ben accogliente ed è ben organizzato per ospitare degnamente il Governatore e gli altri ospiti. Nel pomeriggio, presso lo stesso Hotel Limbara, il Governatore aveva ricevuto i presidenti delle varie commissioni ed il Presidente del Club

Salvina. Il segretario Carbini a colloquio con il Segretario Distrettuale Enrico Vassena.



Le riunioni si sono svolte tutte nel segno di una buona soddisfazione reciproca. Non si può dire che tutto sia in perfetto ordine, ma il Governatore ha dimostrato soddisfazione alle varie relazioni dei presidenti le commissioni. Certo siamo pochi e dovremmo crescere.

Alle 20,30 tutto è pronto per la conviviale.

Sono presenti il Governatore Luciano De Martino con il collare delle grandi occasioni, accompagnato dalla Signora Gemma, sua sposa.



Il Segretario Enrico Vassena con la moglie Signora Angela. L'Assistente del Governatore, per la zona nella quale è compreso il nostro Club, Piero Mameli. E' presente anche, graditissimo ospite, il Past Governor Giorgio Di Raimondo, stimatissimo ed amato Governatore di pochi anni fa.

Mancano ancora alcuni Soci, ritornati a Tempio per prendere le proprie consorti per la

cena, dopo il colloquio con il Governatore del pomeriggio.



Ben presto ci siamo tutti. Almeno quelli che potevano. Piero Gessa e Pier Mario Posadino hanno avuto lutto recentissimo, Tore Brandano e Nenni Nicolai sono ammalati, Gerolamo Orecchioni è impossibilitato, così come Giovanni Sechi, fuori Tempio.

La serata è bella e malgrado la notevole altitudine del sito dove si svolge la conviviale, la temperatura della grande sala è adeguata e si sta bene.



Dopo il benvenuto del nostro Presidente agli illustri ospiti ed il saluto di rito a tutti i convenuti, Salvina legge il lungo importante curriculum del Governatore. Eccezionale. Prende quindi la parola Luciano De Martino. Il Suo è un gran bel discorso che scorre veloce ed appassiona gli astanti .

Vengono battuti vari temi con particolare riguardo ai punti principali del Rotary International del corrente anno.

La fame, l'acqua, l'alfabetizzazione. Non mancano cenni alla situazione attuale del progetto "polioplus" ed alla organizzazione dei servizi del Rotary, apolitici e aconfessionali.



Non è neppure mancata lode sulle iniziative del Club e specialmente sull'ultima iniziativa: la predisposizione di una biblioteca per degenti in cura psicoterapeutica, all'inaugurazione della quale il Governatore si è dichiarato felice di aver partecipato. Applausi veramente convinti.

La cena è ben presentata.

Il tempo scorre via veloce e si arriva presto al suono della campana.



Sono le 23 ben passate, ma ci si attarda ancora a parlare, scambiarsi saluti e convenevoli. Grazie della visita amico Luciano. E' stata una bella giornata. A presto.

**Lino Acciario**

# Il Luppolo

Il Luppolo, il cui nome scientifico è *Humulus lupulus* L., è una pianta che si arrampica su siepi e cespugli, il fusto è sottile e striato con foglie opposte dal lungo picciolo.



*Humulus* deriverebbe dal latino *humeo* che significa essere umido perché la pianta preferisce suoli umidi. Le piante sono distinte in maschili e femminili. I fiori maschili hanno forma di pannocchie, quelli femminili in amenti conici a forma d'uovo, le cui brattee ricoprono le ghiandole granulari gialle.



Queste contengono i più importanti principi attivi: gli amari del luppolo. Gli altri principi attivi sono la resina, l'olio essenziale, flavonoidi e antociani, steroli, sostanze estrogene. I distillatori di birra usano tutto il cono per dare alla birra quel sapore piacevolmente amarognolo sia per migliorare la conservazione che per le proprietà digestive. Il Luppolo non è una pianta spontanea in Sardegna, è stata importata; il

suo utilizzo come pianta medicinale non è frequente, soprattutto in Gallura, mentre lo è di più nel sud.



Nei preparati domestici le infiorescenze del luppolo sono tradizionalmente usate sia come amaro tonico che per stimolare la digestione, ma l'uso erboristico più frequente è quello sedativo ed equilibratore nervoso, associato spesso alla Melissa e alla Valeriana sotto forma di infuso. Spesso usato in menopausa. In cosmesi i suoi estratti sono usati per rivitalizzare e per dare turgore e luminosità alle pelli senescenti, rugose, rilassate.

*“Un consiglio per chi non riesce a dormire e non vuole prendere nulla. Si riempie un cuscino con i coni del Luppolo ed è sicuro che il profumo della pianta favorisce il sonno allontanando tutte le preoccupazioni”*



Nel nord Italia i giovani germogli del luppolo vengono lessati e consumati al pari degli asparagi come verdura in risotti, minestre, salse.

**Giovanna Rau**

## AGENDA DI MARZO Eventi Distrettuali

### Il Rotary e i Giovani

Biblioteca Comunale Rispoli  
Piazza Grazioli 4 - Roma  
1 Marzo 2010

Forum Distrettuale

### Il Rotary e l'Istruzione: Un impegno concreto e costante

Sala Vanvitelli  
Avvocatura Generale dello Stato  
Via dei Portoghesi 12 – Roma  
6 Marzo 2010

## SIPE

Roma – Lazio  
13 Marzo 2010

## Rotaract Day

20 Marzo 2010

Forum Distrettuale

### Le Nuove Professioni: Scenari e Prospettive

Biblioteca Angelica - Piazza Sant'Agostino, 8  
Roma, 26 Marzo 2010

## Interclub

### Favata

Ozieri  
6 Marzo 2010

## Direttivi di Febbraio

5 Febbraio 2010

- Campagna Uova di Pasqua
- Premio "Artigiano di Gallura"
- Biblioteca "Casa Famiglia"

15 Febbraio 2010

- Organizzazione Visita del Governatore  
Luciano Di Martino

## ANTOLOGIA GALLURESE

### Alligria Rustica di Giulio Cossu

Come alèni almuniosi, li campani  
spagliani li so' soni in chissa festa  
e ghjunt'éra ancor éu affacc'a mani  
cun calarina ben striddhata e presta.

Dugnunu si scambiàa lu benvinutu  
e parìa a cioia postu dugna cori.  
Li 'addhi érani in risa di salutu  
e véra pratta parìa lu lintori.

Ma a séra séra, un pocu affumacciatu,  
troppu di baddhu ghjri fatt'aia  
e ill'altari, lu santu, inghjucchjatu  
prichési di scansammi a malaia.

Pa' turramminni abà, famm'un faori.  
Prestami lu to' bacculu liccinu,  
chì illa to' festa scurrìa troppu 'inu  
e v'aia muscatéddhu traditori!

Calàa la notti, a fini sirintina  
ed éu no gattàa la calarina.

### ROTARY CLUB TEMPIO PAUSANIA DISTRETTO 2080° R.I.

Club Number: 12450

Anno Rotariano 2009 – 2010

Presidente Club: Salvina Deiana

Governatore Distretto 2080: Luciano Di Martino

Presidente R.I.: John Kenny

Sede: Tempio Pausania, Via Asproni n. 12

Sito Internet: [www.rctempiopausania.org](http://www.rctempiopausania.org)

Bollettino N. 52

Curato da Mario Rau e Ninni D'Alessandro

Con il contributo di  
Giovanna Rau Pintus

Lino Acciario

Pier Mario Posadino

Roberto Carbini